

Prefeitura Municipal de Palmas
Secretaria municipal de Saúde



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE ÁREAS

Centro de saúde e comunidade de palmas 403 norte
Prefeita

Cinthia Ribeiro

Secretario Municipal da Saúde

Daniel Borini Zemuner

Coordenadora do CSC 403 Norte

Rosa Odete da Costa

Prof. Dr. José Gerley Diaz Castro

Me. Adailton Tomaz da Silva

Palmas/TO
2018

Produção, distribuição e informações:

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE PALMAS

Secretario Municipal da Saúde - Daniel Borini Zemuner

Coordenadora do CSC 403 Norte – Simone Rodrigues Gonçalves

Endereço:

Q. 403 Norte Alameda 1,167-393

Plano Diretor Norte

CEP: 77.001-488

Telefone [\(63\) 3218-5205](tel:(63)3218-5205)

1ª. Edição 2018.

EQUIPE RESPONSÁVEL**ORGANIZADOR**

Adailton Tomaz da Silva

AUTORES

Rosa Odete da Costa – Profissão- Coordenadora do CSC 403 Norte

Sonia Fernandes - Enfermeira

Silvia Mara Teixeira Crippa- Enfermeira

Adailton Tomaz da Silva – Mestrado em Ciências Saúde

José Gerley Diaz Castro - Doutor em Biologia (Ecologia)

APOIO ADMINISTRATIVO

Rosa Odete da Costa

REVISÃO

Adailton Tomaz da Silva

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	4
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)	5
CUIDADOS DE BIOSSEGURANÇA	6
ORIENTAÇÕES BÁSICAS DE HIGIENE PESSOAL DOS TRABALHADORES DE SERVIÇOS DE LIMPEZA.....	7
PRECAUÇÕES PADRÃO	9
TÉCNICA DE LAVAGEM DAS MÃOS.....	10
TÉCNICA DE COLOCAÇÃO DE LUVAS DE AUTOPROTEÇÃO	14
TÉCNICA DE LIMPEZA E/OU DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES	15
DESINFECÇÃO EM LOCAL COM RESPINGOS OU DEPOSIÇÃO DE MATÉRIA ORGÂNICA (SANGUE, SECREÇÕES, EXCRETAS E EXSUDATO).	17
DESCONTAMINAÇÃO DE SUPERFÍCIES CONTAMINADAS	18
TÉCNICA DE VARREDURA ÚMIDA.....	19
TÉCNICA DE LIMPEZA DE PISOS	21
TÉCNICA DE LIMPEZA DE BANHEIROS	26
TÉCNICA DE LIMPEZA DO APARELHO DE AR CONDICIONADO.....	30
TÉCNICA DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE BEBEDOURO	32
LIMPEZA DE VENTILADORES	34
LIMPEZA DAS MACAS	35
COLETA DE LIXO.....	36
LIMPEZA DO DEPOSITO DE LIXO	37
CUIDADOS A SEREM OBSERVADOS COM OS MATERIAIS E PRODUTOS DE LIMPEZA.....	38
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	43

INTRODUÇÃO

As infecções relacionadas à assistência à saúde representam um risco substancial à segurança do paciente em serviços de saúde, o controle de infecção é um processo de apoio dentro dos ambientes de assistência à saúde que atua como promotor de qualidade e segurança sendo necessário implementar diretrizes de práticas corretas e fomentar a educação continuada dos profissionais, a fim de diminuir riscos de exposição dos usuários e dos profissionais de saúde na execução de procedimentos.

A Secretaria Municipal da Saúde, entendendo a necessidade de manter atualizadas as recomendações para prevenção e controle das infecções ambulatoriais, elaborou este material, com a finalidade de normatizar e uniformizar as ações para os trabalhadores de serviços de limpeza vale ressaltar que tão importante quanto à descrição das técnicas é a garantia da adesão às normas e rotinas pelos profissionais em sua prática diária e a permanente discussão.


EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

Considera-se EPI todo dispositivo de uso individual destinado a proteger a integridade física do trabalhador.

- ✚ **Uniforme:** o uso de uniforme é fundamental para proteção individual.
- ✚ **Luvras:** devem ser utilizadas com o objetivo de proteger as mãos, ser de material resistente e possuir cano alto para proteção parcial do antebraço. Devem ser utilizadas sempre que houver a possibilidade de contato com materiais ou superfícies contaminadas ou produtos químicos. Não utilizar luvas de procedimento ou cirúrgicas.
- ✚ **Máscara:** deve ser utilizada quando existe a possibilidade de inalação de gases tóxicos (provenientes do preparo de soluções de limpeza, lixo, etc.), risco de respingamento em pele ou mucosas da face. Após o uso as máscaras devem ser descartadas, exceto as máscaras de carvão ativado.
- ✚ **Óculos:** utilizado para proteção de olhos em situações como preparo de diluições irritantes; limpeza de áreas que estejam acima do nível da cabeça em que se ocorra o risco de respingamento, poeira ou impacto de partículas (teto, paredes, janelas). Devem ser guardados limpos.
- ✚ **Bota:** Deve ser impermeável, ter cano alto e solado antiderrapante. São utilizadas para proteção dos pés e para parte das pernas, nas atividades em que exista utilização de grandes quantidades de água, produtos químicos e risco de queda.
- ✚ **Avental:** deve ser longo e impermeável. Deve ser usado por cima do uniforme e destina-se às tarefas em que exista risco de respingamento de soluções com produtos químicos ou contaminados a fim de que se evite o contato corporal.

CUIDADOS DE BIOSSEGURANÇA

- a) Usar corretamente os Equipamentos de Proteção Individual (EPI) ou Coletiva (EPC);
- b) Usar luvas, máscaras, botas e óculos em atividades que requeiram seu uso;
- c) Quando for necessário **o uso de luvas**, utilizar de **técnica correta**: segurar a luva pelo lado interno; calçá-la sem tocar a face externa; calçar a outra luva, segurando pela face externa; retirá-las segurando pela face externa sem tocar a pele.
- d) Não manipular os resíduos que não estejam embalados adequadamente e identificados;
- e) Em caso de acidente pérfuro-cortante, notificar a chefia para o preenchimento da CAT, obedecendo o fluxograma para acidente de trabalho, dentro das primeiras 24 horas após o acidente;
- f) Alimentar-se em local adequado (copa).
- g) Quando utilizar escadas, não conversar quando estiver em cima e não subir as escadas com os pés molhados. Evitar o uso de banquetas e cadeiras como escadas;
- h) Não colocar as mãos no interior de caixas de pérfuro-cortantes, mesmo com as mãos enluvadas;
- i) Andar com cuidado em pisos molhados;
- j) Cuidados no manuseio de sabão, desinfetante e removedor para não espirrar na face, olhos, etc.
- k) Na execução de técnicas, procurar manter-se numa postura adequada, evitando danos à coluna vertebral.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 001	Revisão: 0	Página: 1/2	Início da vigência: Novembro 2018

ORIENTAÇÕES BÁSICAS DE HIGIENE PESSOAL DOS TRABALHADORES DE SERVIÇOS DE LIMPEZA

EXECUTANTE: Todos os profissionais da equipe de saúde

ÁREA: Higienização e antissepsia

OBJETIVO: Garantir a higienização pessoal; O bem estar do profissional; Evitar a transmissão de infecções.

Higiene pessoal:

Deve o profissional de saúde manter a higiene corporal, que está diretamente ligada à aparência pessoal.

Cuidados com o corpo:

Através da execução do serviço de assepsia entra-se em contato com microrganismos que ficam aderidos à pele, unhas e cabelos. Somente o banho poderá eliminar o suor, sujidades e os microrganismos e tornar a aparência agradável.

Cuidados com os cabelos:

Os cabelos devem estar limpos e, presos, se compridos. Quando utilizar de touca, que consta do uniforme deverá cobrir todo o cabelo, pois seu objetivo é a proteção dos cabelos.



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

DATA DA REVISÃO:
Março/2019

POP Número:
001

Revisão:
0


Página:
2/2

Início da vigência:
Novembro 2018

ORIENTAÇÕES BÁSICAS DE HIGIENE PESSOAL DOS TRABALHADORES DE SERVIÇOS DE LIMPEZA

Cuidado com as unhas:

- . As unhas devem estar sempre aparadas para evitar que a sujeira fique depositada entre as unhas e a pele dos dedos.
- . Deve-se dar preferência ao uso de esmaltes transparentes para visualizar a sujeira e pode eliminá-la.
- . Deve-se evitar a retirada de cutículas para se manter a pele íntegra.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP número: 002	Revisão: 0	Página: 9/1	Início da vigência: Novembro 2018

PRECAUÇÕES PADRÃO


EXECUTANTE: Todos os profissionais da equipe de saúde

ÁREA: Higienização e antissepsia

OBJETIVO: Garantir o cumprimento das práticas assépticas, evitando a transmissão de infecções

Passos:

- Lavar as mãos ou usar soluções anti-sépticas antes e depois de qualquer procedimento;
- Usar luvas quando tocar em sangue e secreções corporais, mucosas ou lesão de pele de qualquer usuário, quando realizar punção venosa periférica;
- Usar avental quando houver risco de contaminação do uniforme com sangue e secreções corporais;
- Usar máscara, touca e protetor de olhos quando houver risco de respingos de sangue e secreções na face.
- Desprezar agulhas e instrumentos cortantes em recipientes rígidos;
- Nunca reencapar agulhas.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP número: 003	Revisão: 0	Página: 10/4	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LAVAGEM DAS MÃOS

EXECUTANTE: Todos os profissionais da equipe de saúde

ÁREA: Higienização e antissepsia


OBJETIVO: Garantir a higienização das mãos, evitando a transmissão de infecções.

Passos:

- 1) Retirar relógios, jóias e anéis das mãos e braços (sob tais objetos acumulam-se bactérias que não são removidas mesmo com a lavagem das mãos);
- 2) Abrir a torneira com a mão dominante sem encostar na pia para não contaminar a roupa, quando na ausência de dispensador de pedal;



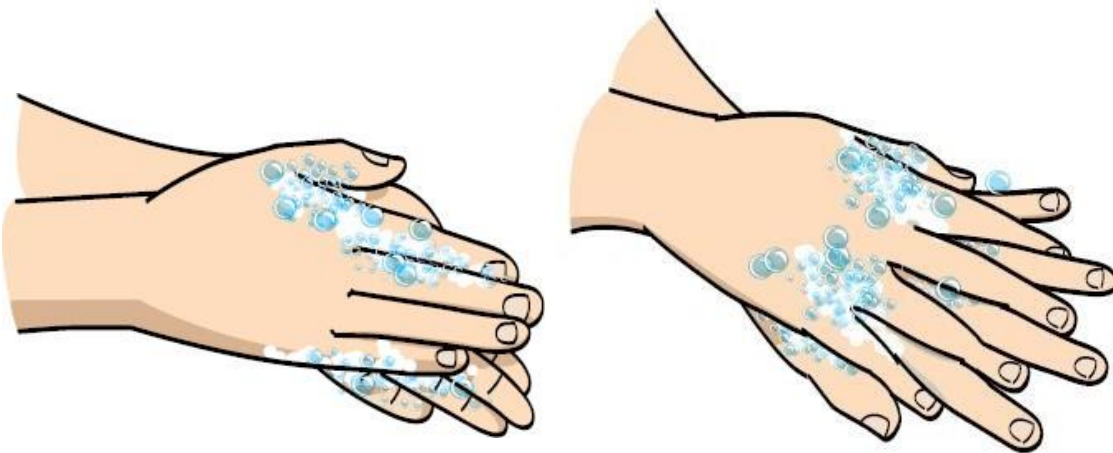
- 3) Molhar as mãos;
- 4) Colocar em torno de 3 a 5ml de sabão líquido nas mãos;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 003	Revisão: 0	Página: 2/4	Início da vigência: Novembro 2018

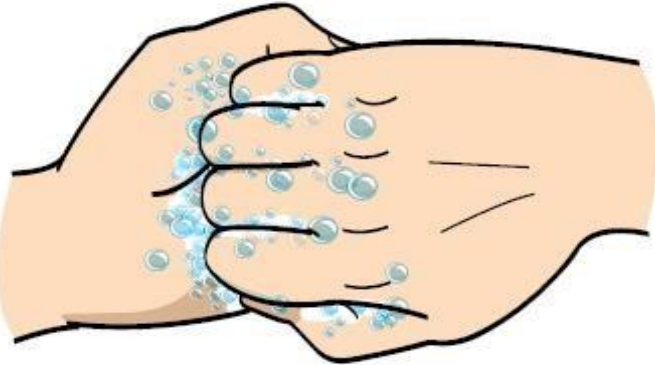
TÉCNICA DE LAVAGEM DAS MÃOS



5) Ensaboar as mãos (proporcionar espuma), através de fricção por aproximadamente 30 segundos em todas as faces (palma e dorso das mãos), espaços interdigitais, articulações, unhas e extremidades dos dedos;



6) Ensaboar as palmas das mãos friccionando-as entre si


**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO****DATA DA REVISÃO:**
Março/2019**POP Número:**
003**Revisão:**
0**Página:**
3/4**Início da vigência:**
Novembro 2018**TÉCNICA DE LAVAGEM DAS MÃOS**

7) Esfregar o dorso da mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



8) Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa.


Fonte: Google imagens/lavagem das mãos

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 003	Revisão: 0	Página: 4/4	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LAVAGEM DAS MÃOS



- 9) Com as mãos em nível baixo, enxagua-las em água corrente, sem encostá-las na pia, retirando totalmente a espuma e os resíduos de sabão;
- 10) Enxugar as mãos com papel toalha descartável; em caso de torneira sem dispensador de pedal, fechar a torneira com o mesmo papel toalha;
- 8) Desprezar o papel toalha na lixeira.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 004	Revisão: 0	Página: 1/1	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE COLOCAÇÃO DE LUVAS DE AUTOPROTEÇÃO

EXECUTANTE: Trabalhador de Serviço de Limpeza

ÁREA: Higienização, desinfecção e esterilização.

OBJETIVO: Realizar a limpeza e a higienização de superfícies


Passos:

- 1) Lavar as mãos com água e sabão líquido;
- 2) Secar bem as mãos;
- 3) segurar a luva pelo lado interno; calçá-la sem tocar a face externa;
- 4) calçar a outra luva, segurando pela face externa;
- 5) retirá-las segurando pela face externa sem tocar a pele.

Observação: Este procedimento deve ser realizado todas as vezes que for entrar em contato com sujidade ou matérias orgânicas como fezes, urina e demais secreções corporais.



Fonte: Google imagens/luvas de látex

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 005	Revisão: 0	Página: 1/2	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LIMPEZA E/OU DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES

EXECUTANTE: Trabalhador de Serviço de Limpeza

ÁREA: Higienização, desinfecção e esterilização.

OBJETIVO: Realizar a limpeza e a higienização de superfícies

Passos:


6) Lavar as mãos com água e sabão líquido:

- antes de iniciar as tarefas de limpeza;
- ao constatar sujidade;
- antes e após uso de toalete;
- após tossir, espirrar ou assoar o nariz;
- antes de se alimentar;
- após término das atividades.

2) Não comer ou fumar quando executar tarefas de limpeza;

3) Evitar o uso de bijuterias, jóias e relógios durante a execução do trabalho.

4) Usar uniforme durante o trabalho e o equipamento de proteção individual (EPI) de acordo com as circunstâncias de risco.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 005	Revisão: 0	Página: 2/2	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LIMPEZA E/OU DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES

- 5) Preparar previamente todo o material necessário ao procedimento de limpeza e desinfecção a ser executado.

- 6) Remover o lixo do recinto, as roupas sujas e o material usado para os locais devidos, antes de iniciar a limpeza.


- 7) Não agitar peças de roupas, sacos de lixo, ou qualquer material contaminado, não espanar e não fazer varredura a seco nas áreas internas da Central de Material Esterilizado e Unidades de Saúde.

- 8) Iniciar pelo mobiliário e/ ou paredes e terminar pelo piso.

- 9) Limpar com movimentos amplos, do lugar mais alto para o mais baixo e da parte mais distante para a mais próxima.

- 10) Começar a limpeza sempre do fundo dos recintos, salas e corredores e prosseguir em direção à saída.

- 11) Limpar primeiro uma metade do recinto e depois a outra metade, deixando espaço livre para passagem de pessoas, remoção de equipamentos e mobiliários.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 006	Revisão: 0	Página: 1/1	Início da vigência: Novembro 2018

**DESINFECÇÃO EM LOCAL COM RESPINGOS OU DEPOSIÇÃO DE MATÉRIA ORGÂNICA
(SANGUE, SECREÇÕES, EXCRETAS E EXSUDATO).**


EXECUTANTE: Trabalhador de Serviço de Limpeza

ÁREA: Higienização, desinfecção e esterilização.

OBJETIVO: Garantir a retirada de sujidades

Passos:

- 1) Utilizar luvas de autoproteção (látex);
- 2) Retirar o excesso da matéria orgânica em papel absorvente;
- 3) Desprezar o papel em saco de lixo para resíduo infectante;
- 4) Aplicar o desinfetante e deixar o tempo necessário – 10 min;
- 5) Remover o desinfetante com pano molhado;
- 6) Proceder a limpeza com água e sabão.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 007	Revisão: 0	Página: 1/1	Início da vigência: Novembro 2018

DESCONTAMINAÇÃO DE SUPERFÍCIES CONTAMINADAS


EXECUTANTE: Trabalhador de Serviço de Limpeza

ÁREA: Higienização, desinfecção e esterilização.

OBJETIVO: Realizar a retirada de sujidades e focos de contaminação de superfícies

Passos:

- 1) Utilizar luvas de autoproteção (látex);
- 2) Retirar o excesso da matéria orgânica em papel absorvente;
- 3) Desprezar o papel em saco de lixo para resíduo infectante;
- 4) Aplicar o desinfetante e deixar o tempo necessário – 10 min;
- 5) Remover o desinfetante com pano molhado;
- 6) Proceder a limpeza com água e sabão.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 008	Revisão: 0	Página: 1/2	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE VARREDURA ÚMIDA

EXECUTANTE: Trabalhador de Serviço de Limpeza

ÁREA: Higienização, desinfecção e esterilização

OBJETIVO: Visa remover a sujidade do chão, devendo ser feita com pano limpo umedecido em água e sabão, a fim de evitar suspensão de partículas de poeira e dispersão de microrganismos.

Passos:


1) Reunir o material de limpeza:

- 2 baldes
- vassoura e rodo
- 2 panos limpos
- água e detergente líquido
- pá de lixo
- luvas
- botas
- touca

2) Colocar o EPI;

3) Preparar o ambiente para limpeza e reunir mobiliário leve para deixar a área livre;

4) Encher os baldes até a metade, um com água limpa e o outro com água e detergente líquido.


	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 008	Revisão: 0	Página: 2/2	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE VARREDURA ÚMIDA

- 5) Imergir o pano no balde com solução detergente, retirar o excesso e enrolar na vassoura ou Rodo;
- 6) Passar o pano no piso, sem retirar o pano do chão, iniciando do fundo da sala e se dirigindo para a porta, de forma que todas as áreas do piso sejam limpas;
- 7) Recolher a sujidade e jogar no lixo;
- 8) Imergir outro pano no balde de água limpa, torcer e enrolar na vassoura ou rodo;
- 9) Retirar o sabão do piso, iniciando do fundo da sala e se dirigindo para a porta;
- 10) Secar o piso usando o pano bem torcido;
- 11) Limpar os rodapés;
- 12) Recolocar o mobiliário no local original;
- 13) Limpar o material de trabalho e guardar em local apropriado;

Observações:

- Este procedimento deve ser realizado diariamente;
- Toda área que permanece úmida ou molhada tem mais condições de albergar e reproduzir germes e bactérias.
- Conclui-se dessa forma deve-se evitar excesso de água na limpeza, secar muito bem o piso e abolir varredura seca nos Estabelecimentos de Saúde.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 009	Revisão: 0	Página: 1/2	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LIMPEZA DE PISOS

EXECUTANTE: Trabalhador de Serviço de Limpeza

ÁREA: Higienização, desinfecção e esterilização

OBJETIVO: Visa remover a sujidade dos pisos mediante escovação.

Passos:

1) Reunir o material para lavagem:

- 2 baldes
- vassoura e rodo
- panos limpos
- escova manual
- água e detergente líquido
- luvas de autoproteção
- botas
- touca


2) Colocar EPI;

3) Preparar o ambiente para a limpeza:

- afastar os móveis da parede;
- reunir o mobiliário leve para desocupar a área.

4) Encher a metade dos baldes, um com água limpa e outro com água e detergente líquido;

5) Colocar um pano seco na entrada da sala;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 009	Revisão: 0	Página: 2/2	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LIMPEZA DE PISOS

- 6) Imergir outro pano no balde com solução detergente e, sem retirar o excesso, enrolar na vassoura ou rodo;
- 7) Passar o pano no piso, molhando toda a área a ser escovada;
- 8) Esfregar a vassoura no piso, começando dos cantos em direção à porta;
- 9) Retirar a água suja, com rodo, até o ralo de escoamento;
- 10) Repetir toda operação até que a área fique limpa;
- 11) Limpar os rodapés com escova manual, se necessário;
- 12) Enxaguar o piso até retirar todo o sabão, utilizando o pano embebido em água limpa e enrolando no rodo ou vassoura;
- 13) Secar o piso, utilizando um pano limpo enrolado na vassoura ou rodo;
- 14) Recolocar o mobiliário no local original;
- 15) Limpar o material de trabalho e guardar no local apropriado;

Observações:

Este procedimento deve ser realizado diariamente.



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

DATA DA REVISÃO:
Março/2019

POP Número:
010

Revisão:
0

Página:
1/3

Início da vigência:
Novembro 2018

TÉCNICA DE LIMPEZA DE TETOS E PAREDES


EXECUTANTE: Trabalhador de Serviço de Limpeza

ÁREA: Higienização, desinfecção e esterilização

OBJETIVO: Consiste em retirar a poeira e substâncias aderidas ao teto, paredes, luminárias e interruptores.


Passos:

- 1) Reunir o material de limpeza:
 - escada
 - 2 baldes
 - vassoura
 - 3 panos de chão
 - esponja de aço fina
 - escova
 - espátula
 - água
 - detergente líquido
 - touca
 - botas
 - luvas de autoproteção
- 2) Colocar o EPI;
- 3) Preparar o local para limpeza;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 010	Revisão: 0	Página: 2/3	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LIMPEZA DE TETOS E PAREDES

- Afastar os móveis e equipamentos das paredes;
 - Forrar os móveis e os equipamentos.
- 4) Encher metade dos baldes, um com água limpa e outro com água e detergente líquido;
 - 5) Imergir um pano no balde com água limpa, retirar o excesso de água, enrolar na vassoura ou rodo;
 - 6) Retirar o pó do teto e paredes, com o pano úmido fazendo movimentos em um único sentido;
 - 7) Enxaguar delimitando pequenas áreas;
 - 8) Imergir outro pano na solução detergente, torcer e enrolar o pano em uma vassoura;
 - 9) Esfregar o pano no teto, sempre num mesmo sentido, iniciando de um dos cantos;
 - 10) Imergir o pano limpo na água limpa, torcer e enrolar na vassoura;
 - 11) Retirar toda solução detergente do teto;
 - 12) Imergir o pano na solução detergente, torcer e enrolar na vassoura;
 - 13) Esfregar o pano na parede, sempre no mesmo sentido;
 - 14) Enrolar na vassoura o pano com água limpa e retirar toda solução detergente da parede;
 - 15) Verificar se o teto e as paredes estão bem limpos, se necessário repetir a operação;
 - 16) Retirar a forração dos móveis e equipamentos;
 - 17) Recolocar o mobiliário e os equipamentos no local original;
 - 18) Limpar o material de trabalho e guardar no local apropriado.


	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 010	Revisão: 0	Página: 3/3	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LIMPEZA DE TETOS E PAREDES

- Deve-se dividir o local para limpeza em pequenas áreas para que seja feito o enxágue antes de
- secar a solução detergente.
- Paredes: iniciar na parte superior (próximo ao teto) até a metade da parede e deste ponto até a parte inferior (próximo ao piso).

Observação:

Este procedimento deve ser feito quinzenalmente ou quando necessário para uma desinfecção terminal da sala.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 011	Revisão: 0	Página: 1/8	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LIMPEZA DE BANHEIROS


EXECUTANTE: Trabalhador de Serviço de Limpeza

ÁREA: Higienização, desinfecção e esterilização

OBJETIVO: Consiste em remover a sujidade, substâncias aderidas, detritos do teto, paredes, lavatórios, mictórios, instalações sanitárias e piso dos banheiros. Promove o controle de microrganismos, evitando transmissão de doenças, controla odores, mantém uma boa aparência e garante o conforto dos usuários.

Passos:

- 1) Recolher o lixo (conforme rotina);
- 2) Limpar tetos e paredes (conforme rotina);
- 3) Limpar janelas e portas (conforme rotina);
- 4) Limpar pias:
 - 4.1 Separar o material necessário:
 - panos de limpeza
 - detergente líquido
 - esponja de aço
 - vassoura
 - escova própria para vaso
 - luvas de autoproteção
 - avental
 - botas
 - Touca

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 011	Revisão: 0	Página: 2/8	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LIMPEZA DE BANHEIROS

4.2) Colocar o EPI:

4.3) Umedecer a esponja de aço e espalhar detergente sobre ela;

4.4) Esfregar a esponja sintética na parte interna da pia;

4.5) Passar a esponja com detergente líquido na torneira;

4.6) Retirar os detritos localizados no interior da válvula, usando um gancho de arame;

4.7) Esfregar a parte externa da pia, as torneiras e encanamentos sob a pia com pano umedecido em água e detergente líquido;

4.8) Enxaguar a parte interna e externa da pia com água limpa;


4.9) Secar a pia com um pano seco, polindo a torneira;

4.10) Limpar o material de trabalho e guardá-lo em local apropriado;

5) Limpar instalações sanitárias:

5.1 Separar o material necessário:

- panos de limpeza;
- vassoura para vaso sanitário;
- escova sintética;
- 2 baldes;
- água - detergente líquido;
- hipoclorito de sódio a 1%;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 011	Revisão: 0	Página: 3/8	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LIMPEZA DE BANHEIROS

- botas;
- luvas de autoproteção;
- avental;
- touca;

5.2) Colocar o EPI;

5.3) Encher metade dos baldes, um com água limpa e outro com água e detergente líquido;

5.4) Dar descarga no vaso sanitário;

5.5) Esfregar o tampo do vaso por cima e por baixo, com a escova sintética, usando solução detergente;

5.6) Esfregar o assento do vaso, por dentro e por fora com pano;


5.7) Esfregar a parte externa do vaso com pano embebido em solução detergente e sapólio;

5.8) Enxaguar o tampo, o assento, a borda e a parte externa do vaso com água limpa;

5.9) Jogar solução detergente e sapólio dentro do vaso, esfregando-o com vassoura de vaso, iniciando pela borda interna do vaso e terminando na saída de água;

5.10) Dar descarga no vaso sanitário continuando a esfregar a parte interna com vassoura de vaso, até a água ficar limpa;

5.11) Lavar a alavanca ou botão de descarga com pano umedecido em água e detergente;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 011	Revisão: 0	Página: 4/8	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LIMPEZA DE BANHEIROS

5.12) Retirar o detergente com pano umedecido em água limpa;

5.13) Secar o tampo e o assento do vaso sanitário com pano limpo;


5.14) Secar a parte externa do vaso e a alavanca ou botão de descarga com pano limpo;

5.15) Limpar o material de trabalho e guardá-lo no local apropriado;

5.16) Lavar o piso (conforme rotina).

Observação:

Este procedimento deverá ser realizado diariamente e sempre que necessário.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 12	Revisão: 0	Página: 1/1	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LIMPEZA DO APARELHO DE AR CONDICIONADO

EXECUTANTE: Trabalhador de Serviço de Limpeza

ÁREA: Higienização, desinfecção e esterilização

OBJETIVO: Visa remover a sujidade do aparelho de ar condicionado.

Passos:

1) Separar o material necessário:

- panos de limpeza
- 2 baldes
- água
- detergente líquido
- touca
- luvas de auto proteção

2) Colocar o EPI;


3) Desligar o aparelho de ar condicionado da tomada;

4) Retirar a tampa externa do aparelho;

5) Encher metade dos dois baldes, um com água e outro com água e detergente;

6) Imergir o pano de limpeza no balde com solução detergente e torcer;

7) Limpar a tampa externa do aparelho com o pano;


	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 012	Revisão: 0	Página: 1/2	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LIMPEZA DO APARELHO DE AR CONDICIONADO

- 8) Passar o outro pano com água limpa na tampa externa do aparelho e remover toda a solução detergente;
- 9) Secar com pano limpo;
- 10) Retirar o filtro do aparelho;
- 11) Proceder a limpeza do filtro conforme orientações do fabricante;
- 12) Recolocar o filtro no aparelho.
- 13) Recolocar a tampa externa do aparelho.
- 14) Ligar o aparelho de ar condicionado na tomada.
- 15) Limpar o material de trabalho e guardar em local adequado.

Observação:

Este procedimento deverá ser feito quinzenalmente.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 013	Revisão: 0	Página: 1/2	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE BEBEDOURO

EXECUTANTE: Trabalhador de Serviço de Limpeza

ÁREA: Higienização, desinfecção e esterilização.

OBJETIVO: Visa remover poeira e substâncias aderidas no bebedouro, com o objetivo de evitar a contaminação da água.

Passos:

1) Separar o material necessário:


- 2 baldes
- 3 panos de limpeza
- escova para reentrâncias
- água
- detergente líquido
- touca
- botas
- luvas de autoproteção
- álcool a 70%.

2) Colocar o EPI;

3) Desligar o bebedouro da tomada;

4) Encher metade dos dois baldes, um com água e outro com água e detergente;

5) Imergir o pano de limpeza no balde com solução detergente e torcer;


	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 013	Revisão: 0	Página: 2/2	Início da vigência: Novembro 2018

TÉCNICA DE LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE BEBEDOURO

- 6) Passar o pano no bebedouro, fazendo movimentos retos, sempre de cima para baixo;
- 7) Molhar a escova no balde com solução detergente;
- 8) Utilizar a escova para lavar ao redor do dispositivo de saída da água e o acionador de água;
- 9) Passar o outro pano com água limpa no bebedouro e remover toda a solução detergente;
- 10) Friccionar álcool a 70% ao redor do dispositivo de saída de água, acionador de água e local de escoamento de água. Repetir o procedimento 3 vezes;
- 11) Ligar o bebedouro na tomada;
- 12) Limpar o material de trabalho e guardar em local adequado.

Observação:

Este procedimento deverá ser realizado diariamente e sempre que necessário.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 014	Revisão: 0	Página: 1/1	Início da vigência: Novembro 2018

LIMPEZA DE VENTILADORES

EXECUTANTE: Trabalhador de Serviço de Limpeza

ÁREA: Todas as salas

OBJETIVO: manter limpo livre de poeiras

Passos:

1) Preparar o material:

- Panos de limpeza, água e detergente;


2) Desligue o aparelho da tomada;

3) Tire o protetor das pás do ventilador e proceder a lavagem com água e detergente, em seguida, secar bem;

4) Limpar com pano umedecido as hélices;

5) Não retire o motor de sua base, ao invés disso, passe a escova para retirar o excesso de sujeira, e depois passe um pano seco para retirar o pó acumulado;

6) Recolocar o protetor e ligar na tomada.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 015	Revisão: 0	Página: 1/1	Início da vigência: Novembro 2018

LIMPEZA DAS MACAS

EXECUTANTE: Trabalhador de Serviço de Limpeza; auxiliar de enfermagem.

ÁREA: Todas as salas

OBJETIVO: Materiais ou equipamentos limpos, desinfetados e seguros para o uso.

Passos:

1) Separar e Organizar os Materiais :

- 04 Pedacos de tecido limpo
- 01 Recipiente com água
- 01 par de luvas de procedimento
- Detergente
- Álcool a 70%

2) Higienizar as mãos;

3) Calçar as luvas de procedimentos;

4) Umedecer um pano com água e detergente e passar em toda a superfície da maca , com movimentos de trás para frente;

5) Retirar o detergente com um pano umedecido em água limpa;

6) Secar todo o mobiliário com outro pano limpo e seco;

7) Realizar fricção com álcool a 70% em toda a superfície, bordas e nas laterais de cima para baixo, utilizando outro pano;


8) Deixar o mobiliário em local adequado;

9) Retirar as luvas;

10) Higienizar as mãos,

11) Deixar a unidade organizada;

Observação: Periodicidade Diariamente e imediatamente após o uso.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 016	Revisão: 0	Página: 1/1	Início da vigência: Novembro 2018

COLETA DE LIXO


EXECUTANTE: Trabalhador de Serviço de Limpeza

ÁREA: Todas as salas da unidade

OBJETIVO: Manter o ambiente limpo e livre de resíduos

Passos:

- 1) Recolher o lixo antes de qualquer tipo de limpeza;
- 2) As lixeiras deverão ser esvaziadas ao atingir 2/3 de sua capacidade.
- 3) Lavar as lixeiras diariamente e sempre que necessário;
- 4) O lixo deve ser recolhido sempre que for necessário;
- 5) Acondicionar o resíduo biológico e perfuro cortante (Resolução 306-ANVISA), em saco plástico branco leitoso.
- 6) Acondicionar o resíduo comum (Resolução 306-ANVISA) em saco plástico na cor preta, verde ou azul;
- 7) O lixo de reciclagem, acondicioná-los em sacos verdes;
- 8) Manter os recipientes de lixo em locais afastados do tráfego de pessoas e fechados;
- 9) Não colocar sacos de lixo pelos corredores, os mesmos devem ser armazenados no abrigo externo;
- 10) As caixas para materiais perfuro cortante, deverão ser fechadas e colocadas diretamente nas bombonas.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 017	Revisão: 0	Página: 1/1	Início da vigência: Novembro 2018

LIMPEZA DO DEPOSITO DE LIXO

EXECUTANTE: Trabalhador de Serviço de Limpeza

ÁREA: Depósito de lixo

OBJETIVO: Manter o ambiente limpo

Passos:

Recolher o lixo antes de qualquer tipo de limpeza;


Tirar o lixo e as bombonas para fora;

Lavar o piso com agua e desinfetante;

Puxar com rodo para secar bem o ambiente;

Manter o local limpo e seco.

Observação: Este procedimento deverá ser realizado semanalmente e sempre que necessário.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 018	Revisão: 0	Página: 1/5	Início da vigência: Novembro 2018

CUIDADOS A SEREM OBSERVADOS COM OS MATERIAIS E PRODUTOS DE LIMPEZA

OBJETIVO: Garantir a limpeza, assepsia e organização dos materiais e produtos a serem utilizados no processo de limpeza da unidade.

EXECUTANTE: Trabalhador de Serviço de Limpeza

ÁREA: Higienização, desinfecção e esterilização.

Passos:

1) Separar os panos conforme uso:

1.1) Pano de chão:


Utilizado para varrer, lavar e secar pisos. Deve ser de tecido forte, branco, embanhado ou aurelado e de tamanho suficiente para envolver o rodo ou vassoura.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e sabão;
- Fazer desinfecção com hipoclorito de sódio a 1%, por 30 minutos;
- Enxaguar;
- Colocar para secar.

1.2) Pano para limpeza:

Tecido macio embanhado ou aurelado, usado para remover poeira; pode ser umedecida em água, solução desinfetante.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 018	Revisão: 0	Página: 2/5	Início da vigência: Novembro 2018

CUIDADOS A SEREM OBSERVADOS COM OS MATERIAIS E PRODUTOS DE LIMPEZA

1.3) Vassoura de Fio Sintético:

Usada juntamente com o pano de chão.

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e sabão;
- Colocar para secar pendurada pelo cabo.

1.4) Vassoura de Vaso Sanitário:

Uso: Limpeza da parte interna do vaso sanitário.

- Lavar com água e sabão;
- Fazer desinfecção com hipoclorito de sódio a 1% por 30 minutos;
- Lavar novamente;
- Colocar para secar pendurada pelo cabo.


1.5) Esponjas:

1.5.1) Esponjas de aço:

Uso: Limpeza de superfícies com manchas ou resíduos. É descartável.

1.5.2) Esponja espuma:

Uso: Limpeza de superfícies que sofrem danos com esponjas de aço.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 018	Revisão: 0	Página: 3/5	Início da vigência: Novembro 2018

CUIDADOS A SEREM OBSERVADOS COM OS MATERIAIS E PRODUTOS DE LIMPEZA

1.6) Escadas:

Devem ser antiderrapantes com degraus emborrachados.

Uso: Acesso às áreas e serviços

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e sabão;
- Secar com pano limpo.

1.7) Baldes:

Devem ser de plástico rígido; geralmente são estabelecidas duas cores: uma para água e outra para solução detergente.

Uso: Recipiente e transporte de água para limpeza em geral

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e sabão;
- Colocar emborcados para secar.


1.8) Pás De Lixo:

São de metal ou plástico com cabo longo de plástico ou madeira,

Uso: Recolher pequenas porções de lixo e pó

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e sabão;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 018	Revisão: 0	Página: 4/5	Início da vigência: Novembro 2018

CUIDADOS A SEREM OBSERVADOS COM OS MATERIAIS E PRODUTOS DE LIMPEZA

- Esfregar com esponja de aço;
- Guardar pendurada pelo cabo.

1.9) Rodo:

Uso: Remoção de água e limpeza de piso com pano- Limpeza e conservação

- Lavar com água e sabão;
- Fazer desinfecção com hipoclorito a 1% se necessário;
- Colocar para secar pendurado pelo cabo;

1.10) Escova manual de fios sintéticos:

Uso: Lavar superfícies com reentrâncias.

Limpeza e conservação:


- Lavar com água e sabão;
- Fazer desinfecção com solução de hipoclorito de sódio 1% por 30min. Sempre que necessário;
- Enxaguar.

1.11) Luvas de auto proteção:

Uso: Utilizada para contato com sangue

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e sabão;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			DATA DA REVISÃO: Março/2019
	POP Número: 018	Revisão: 0	Página: 5/5	Início da vigência: Novembro 2018

CUIDADOS A SEREM OBSERVADOS COM OS MATERIAIS E PRODUTOS DE LIMPEZA

- Fazer desinfecção com solução de hipoclorito de sódio 1% por 30min. sempre que necessário;
- Enxaguar.

1.12) Luvas de auto proteção:

Uso: Utilizada para contato com sangue

Limpeza e conservação:

- Lavar com água e sabão;
- Fazer desinfecção com solução de hipoclorito a 1% por 30 minutos;
- Enxaguar;
- Secar;
- Guardar em local próprio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Agencia Nacional de Vigilância Sanitária. **Segurança do paciente em serviços de Saúde: Limpeza e desinfecção de superfícies**- Brasilia - ANVISA. 2012

CURITIBA. Secretaria Municipal de Saúde. **Protocolo de Prevenção e Controle de Infecção Relacionada à Assistência a Saúde**. Curitiba 2012

COLOMBO. Prefeitura Municipal. **POP- procedimentos operacionais padrão para as unidades básicas de saúde**. 2012

LONDRINA. Secretaria Municipal de Saúde instrução de trabalho de limpeza –PROCIL-2003

CAMPINAS. Prefeitura Municipal. **Manual de normas e rotinas de procedimentos para a enfermagem**. Departamento de Saúde/Coordenadoria de Enfermagem. 2001- 51p.

Associação Brasileira de Normas Técnicas. NBR 14725: **Ficha de Informações de Segurança de Produtos Químicos**- FISPQ – julho de 2001.

Conselho Nacional do Meio Ambiente. Resolução RDC nº 358, de 29 de abril de 2005. **Dispõe sobre o tratamento e a disposição final dos resíduos dos serviços de saúde e dá outras providências**.

