
	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP	POP ENF 1
		Data da Emissão: 26/10/2022
	O CUIDADO APLICADO A QUEM CUIDA	Versão: 01
		Data de Revisão: 19/02/23

AUTORES/DOCENTES
Mestrandas acadêmicas: Juliana da Silva Vanderlei Domiciana Parente Doutores: Leila Rute Oliveira Gurgel do Amaral Poliana Guerino Marson Talita Buttarello Mucari Neilton Araújo de Oliveira José Gerley Diaz Castro

PROFISSIONAIS RESPONSÁVEIS
Enfermeiros, médicos, técnicos de enfermagem, ACS, equipe multiprofissional.

PÚBLICO ALVO
Profissionais da Atenção Básica que trabalham na UBS-sevilha que irão atender os acompanhantes cuidadores de pacientes de internação domiciliar quando estes forem a UBS para consultas.

OBJETIVO
Padronizar os atendimentos dos profissionais de saúde aos acompanhantes cuidadores na Atenção Básica de Gurupi-TO.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP	POP ENF 1
		Data da Emissão: 26/10/2022
	O CUIDADO APLICADO A QUEM CUIDA	Versão: 01
		Data de Revisão: 19/02/23

INTRODUÇÃO


A Atenção Primária à Saúde (APS) constitui instrumento importante na atenção à saúde da população e a Estratégia Saúde da Família (ESF) torna de modo mais efetivo a prevenção e promoção da saúde e os cuidados básicos, seguindo os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), ofertando assim, um atendimento de melhor qualidade e com mais dignidade à população (BRASIL, 2018).

O processo de adoecimento de um ente querido afeta toda organização familiar, que funciona como uma totalidade. Ao adoecer um membro desse grupo, os familiares sofrem, desencadeando crises e exigindo uma reestruturação de papéis. O acompanhante cuidador do paciente de internação domiciliar na APS é uma figura de grande importância social na sociedade atual, sendo indispensável à saúde de quem precisa de ajuda na execução de atividades simples e complexas do dia a dia, porém, apresenta processos de adoecimento devido à sobrecarga de trabalho, que em sua maioria não é remunerada. Esse sujeito abdica do seu autocuidado para ofertar a assistência a quem ele cuida (FREITAS, BITTENCOURT, TAVARES, 2000).

O POP servirá para estabelecer um fluxo de como atender o acompanhante cuidador quando chegar na UBS que passará pela triagem de enfermagem, onde na primeira consulta o profissional entregará o questionário de Zarit para ele responder, após este questionário, passará pela consulta médica que o encaminhará para especialidades: psicólogo, fisioterapeuta, psiquiatra, nutricionista e/ou assistente social. O questionário avaliará o nível de sobrecarga do acompanhante cuidador. E esse será acompanhado por uma equipe multiprofissional com consultas semestrais.


Será utilizada a escala de Zarit pelo profissional para avaliar a sobrecarga referida do cuidador informal (acompanhante cuidador) frente a diferentes domínios: saúde, vida social, situação econômica, humor e tipo de relacionamento com a pessoa cuidada.

A investigação da condição de saúde e formação do acompanhante cuidador do paciente de internação domiciliar da APS, no município de Gurupi-TO, servirá para desvendar o estado de saúde, condições físicas e psicológicas e avaliar a formação para lidar com a gravidade da doença do ente cuidado, a importância da regularidade das medicações, a assistência prestada no domicílio, assim como desempenhar cuidados básicos de higiene e promoção de saúde mental. O profissional de saúde dará todo apoio na UBS para o acompanhante.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP	POP ENF 1
		Data da Emissão: 26/10/2022
	O CUIDADO APLICADO A QUEM CUIDA	Versão: 01
		Data de Revisão: 19/02/23


OBJETIVOS

- Identificar a sobrecarga do acompanhante através da escala de Zarit;
- Ofertar consulta semestral com o médico da UBS;
- Consultas de segmento com a enfermagem para orientações específicas;
- Encaminhar o acompanhante com sobrecarga para serviço especializado como: psicóloga, psiquiatra, nutricionista, fisioterapia, assistente social;
- Orientar o acompanhante a comunicar à equipe de saúde sobre mudanças no estado de saúde da pessoa cuidada e sempre que algo não estiver bem;
- Planejar o profissional de saúde junto com o acompanhante cuidador e família sobre atividades e ações realizadas ao paciente de internação domiciliar;
- Ajudar o acompanhante a identificar seus sentimentos e intervir com ações para manter sua integridade física e emocional;

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP	POP ENF 1
		Data da Emissão: 26/10/2022
	O CUIDADO APLICADO A QUEM CUIDA	Versão: 01
		Data de Revisão: 19/02/23


METAS

- Estabelecer parcerias intersetoriais ampliando a rede de atenção da pessoa assistida;
- Minimizar o impacto de sobrecarga e estresse do acompanhante cuidador por meio de suporte e apoio informativo e emocional;
- Melhorar o cuidado e a qualidade de vida do paciente de internação domiciliar e acompanhante cuidador

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP	POP ENF 1
		Data da Emissão: 26/10/2022
	O CUIDADO APLICADO A QUEM CUIDA	Versão: 01
		Data de Revisão: 19/02/23

RESULTADOS ESPERADOS

- Avaliações semestrais para saber do feedback do paciente sobre as consultas e acompanhamentos;
- Parcerias institucionais e intersetoriais ampliando o cuidado para o acompanhante;
- Que as ações desenvolvidas pela equipe de saúde aos acompanhantes tenham resultados positivos no processo de saúde e auxiliem na melhoria de qualidade de vida do mesmo.
- Que os cuidadores saibam identificar seus pontos positivos e que reservem momentos para se cuidar, descansar, ter lazer, etc;
- Sintam -se amparados pela UBS do seu território e percebam que não estão sozinhos neste processo, tem suporte profissional.

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP	POP ENF 1
		Data da Emissão: 26/10/2022
	O CUIDADO APLICADO A QUEM CUIDA	Versão: 01
		Data de Revisão: 19/02/23

ANEXO I

AVALIAÇÃO DA SOBRECARGA DOS ACOMPANHANTES - ESCALA DE ZARIT

Não existem respostas certas ou erradas. O estresse dos cuidadores será indicado por altos escores.

1. Sente que, por causa do tempo que utiliza com o seu familiar/doente já não tem tempo suficiente para você mesmo?

(1) Nunca (2) Quase nunca (3) Às vezes (4) Frequentemente (5) Quase sempre

2. Sente-se estressado/angustiado por ter que cuidar do seu familiar/doente e ao mesmo tempo ser responsável por outras tarefas? (ex.: cuidar de outros familiares, ter que trabalhar).

(1) Nunca (2) Quase nunca (3) Às vezes (4) Frequentemente (5) Quase sempre

3. Acha que a situação atual afeta a sua relação com amigos ou outros elementos da família de uma forma negativa?

(1) Nunca (2) Quase nunca (3) Às vezes (4) Frequentemente (5) Quase sempre

4. Sente-se exausto quando tem de estar junto do seu familiar/doente?

(1) Nunca (2) Quase nunca (3) Às vezes (4) Frequentemente (5) Quase sempre

5. Sente que sua saúde tem sido afetada por ter que cuidar do seu familiar/doente?

(1) Nunca (2) Quase nunca (3) Às vezes (4) Frequentemente (5) Quase sempre

6. Sente que tem perdido o controle da sua vida desde que a doença do seu familiar/doente se manifestou?

(1) Nunca (2) Quase nunca (3) Às vezes (4) Frequentemente (5) Quase sempre

7. No geral, sente-se muito sobrecarregado por ter que cuidar do seu familiar/ doente? (1) Nunca (2)

Quase nunca (3) Às vezes (4) Frequentemente (5) Quase sempre

AVALIAÇÃO DA SOBRECARGA

Leve até 14 pontos Moderada

15 a 21 pontos Grave acima de

22 pontos



**PROCEDIMENTO OPERACIONAL
PADRÃO - POP**

POP ENF 1

**Data da
Emissão:
26/10/2022**

**O CUIDADO APLICADO A QUEM
CUIDA**

Versão: 01

**Data de
Revisão:
19/02/23**

ANEXO II

PROTOCOLO

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO – POP

Descrição da finalidade: O procedimento operacional padrão é um instrumento, documento no formato descritivo e impresso, utilizado com a finalidade de padronizar, descrever na UBS-SEVILHA como será o atendimento, consultas, acolhimento aos acompanhantes de internação domiciliar de Gurupi – TO. Serve para informar aos profissionais sobre o roteiro padronizado de como atuar nos atendimentos. Este documento é resultado do trabalho realizado pelo programa de pós-graduação stricto sensu.

Docentes Autoras - Doutoras:

Nome: Leila Rute Oliveira Gurgel do Amaral CPF

Nome: Poliana Guerino Marson

Nome: Talita Buttarello Mucari

(X) Permanente; () Colaborador

Discentes Autores:

Nome: Juliana da Silva Vanderlei

CPF: 03098862106

Nome: Domiciana Parente

CPF: 48544620191


(X) Mest Acad; () Mest Prof; () Doutorado

Conexão com a Pesquisa: Não se aplica

Conexão com a Produção Científica: Não se aplica

A produção necessita estar no repositório? Sim

Documentos Anexados (em PDF): O próprio documentos

	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP	POP ENF 1
		Data da Emissão: 26/10/2022
	O CUIDADO APLICADO A QUEM CUIDA	Versão: 01
		Data de Revisão: 19/02/23

ELABORADO POR:

Juliana da Silva Vanderlei
Domiciana Santana Parente

REVISADO POR:

Doutores:
Leila Rute Oliveira Gurgel do Amaral
Poliana Guerino Marson
Talita Buttarello Mucari
Neilton Araújo de Oliveira