



UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS  
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO  
CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE ARAGUAÍNA  
COORDENAÇÃO DO CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM GESTÃO DE TURISMO

**PROGRAMA DE DISCIPLINA**

Disciplina: <b>Turismo e Lazer</b>		
Código: CSA762	Carga Horária: 45 horas	Créditos: 03

**1. EMENTA**

Conceituação e classificação de recreação, lazer e tempo livre. Teoria da recreação. O recreacionista: função social no turismo. Atividades físicas como fator de saúde e qualidade de vida. Planejamento e organização de atividades de lazer. Turismo e lazer em áreas urbanas e não urbanas

**2. OBJETIVOS**

**2.1. Geral**

Conhecer as organizações e formas de ofertas de produtos turísticos e atividades de lazer.

**2.2. Específicos**

- Interligar o acadêmico à disciplina em estudo e seus conceitos práticos;
- Promover um estudo sobre a evolução do lazer através dos tempos;
- Relacionar os ganhos do lazer com as revoluções históricas;
- Apresentar as diferenças entre os estilos de recreação;
- Entender o surgimento da prática da recreação;
- Explicar o processo de criação de uma rotina de recreação;
- Analisar o papel do recreador a formatação de uma rotina.

**3. PROGRAMA**

**3.1. Conteúdo Programático**

- Sociedade capitalista;
- Sociedade pós-moderna;

