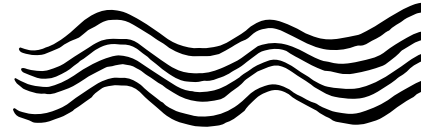




Cruzadinha



- 1- Nome da Célula Vermelha que compõe o sangue.
- 2- Proteína presente nas células vermelhas.
- 3- Formato das células vermelhas de pessoas com doença falciforme.
- 4- Principal manifestação clínica da doença falciforme.

1 2 4

1

3

4

1 - Hemácia; 2 - Hemoglobina; 3 - Foice; 4 - Anemia



Cruzadinha

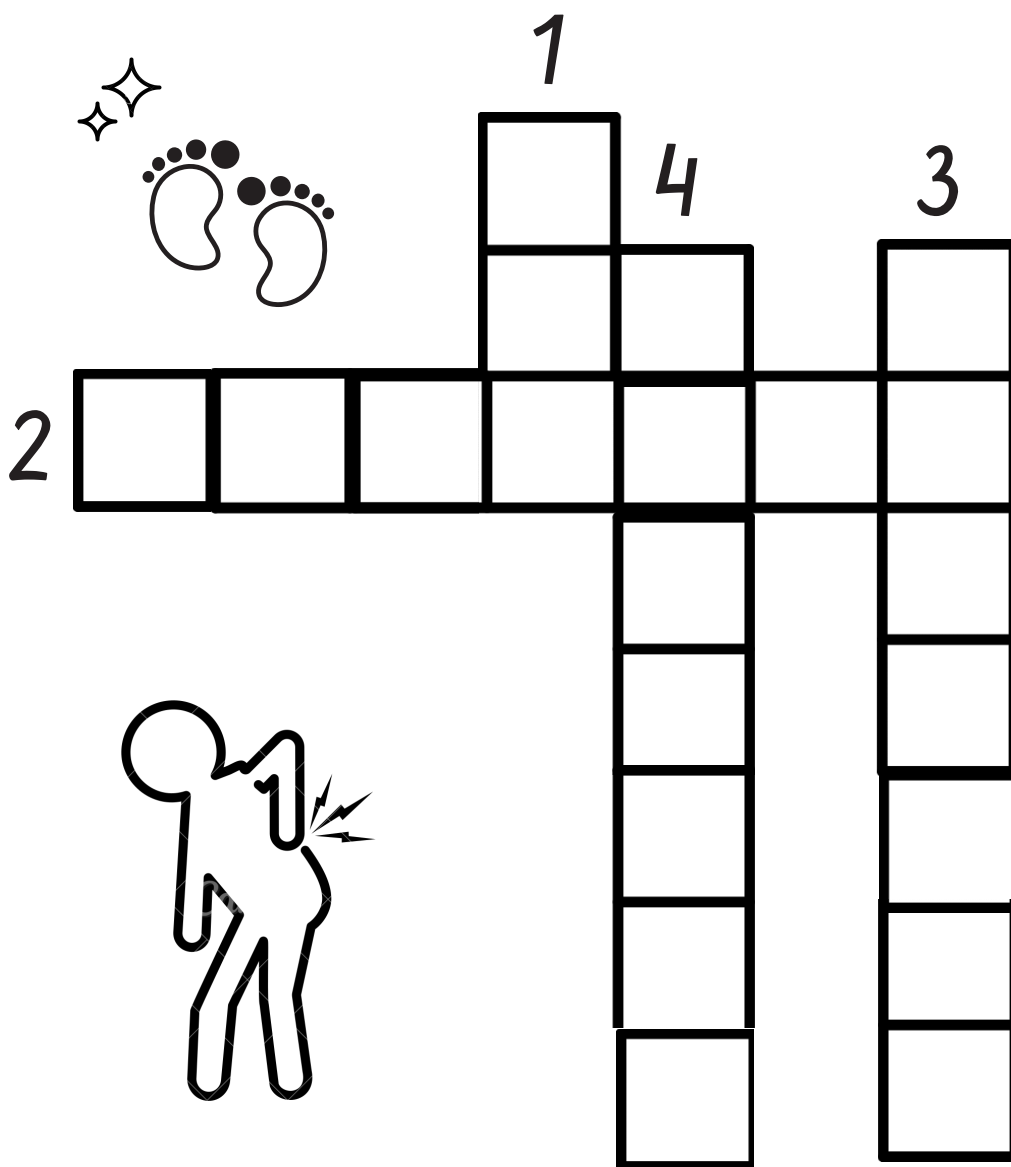


1- A _____ é um sintoma comum da doença falciforme. Podendo durar vários dias.

2- Os olhos das pessoas com doença falciforme podem apresentar a cor _____.

3- As pessoas com doença falciforme podem apresentar _____, ficando indisposta para praticar alguma atividade.

4- O teste do _____ é o principal exame para diagnóstico da doença falciforme.





Cruzadinha

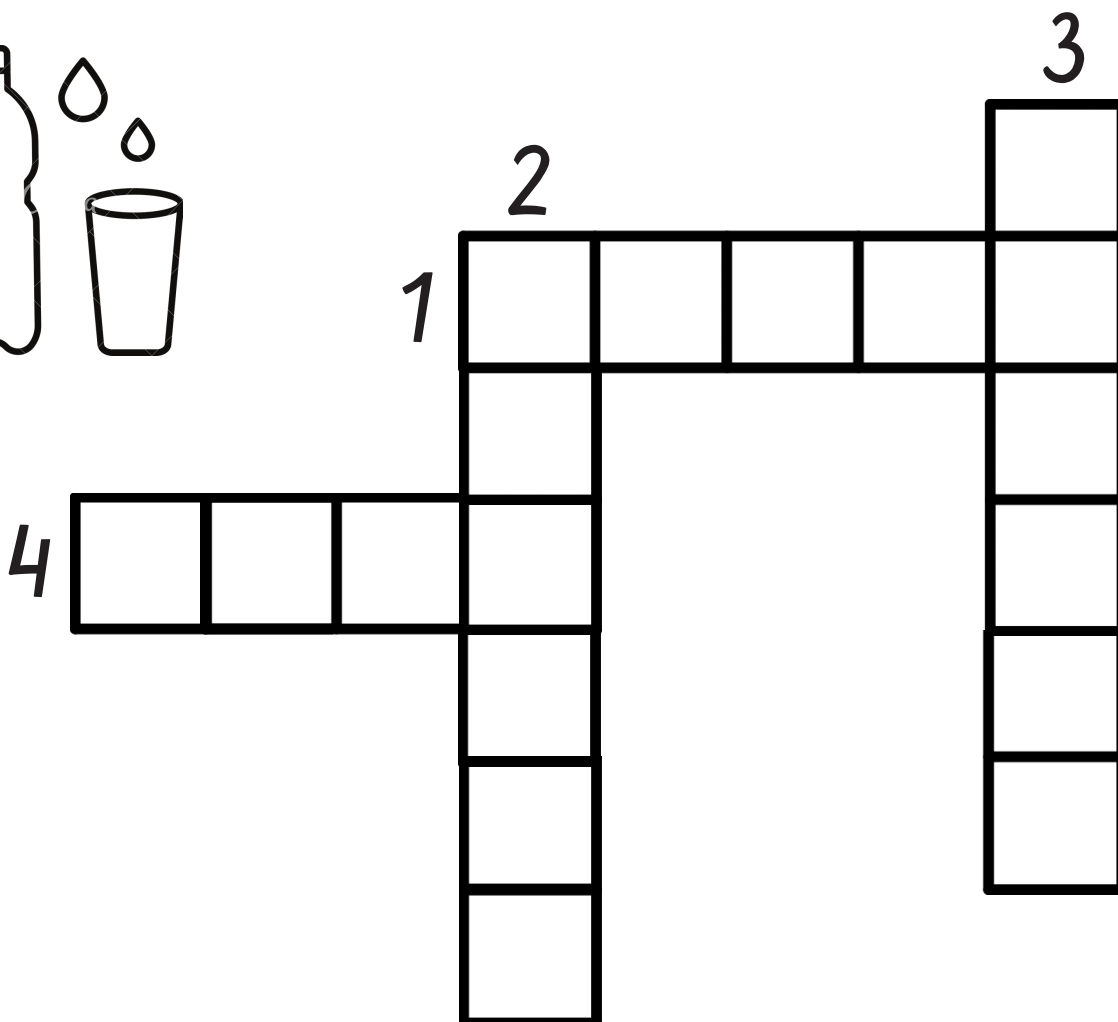


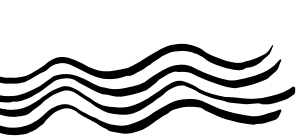
1- Pessoas com Doença Falciforme devem diminuir o consumo de alimentos ricos em _____.

2- Manter uma alimentação saudável é muito importante, consuma diariamente _____ e verduras.

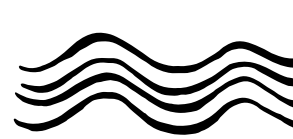
3- Alimentos ricos em ácido _____ também não podem faltar. Esse pode ser encontrado em folhas verdes, de preferência crus.

4- Por fim, não podemos esquecer da hidratação! Beber muita _____. É importantíssimo.





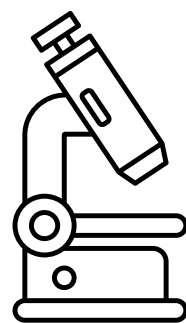
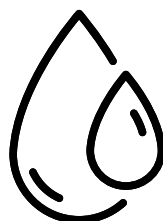
Casa-palavras



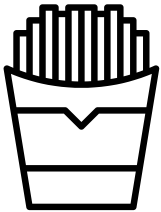
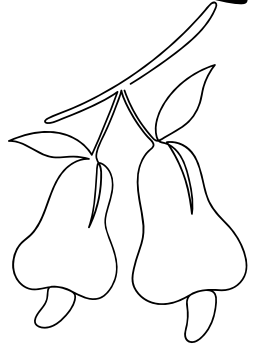
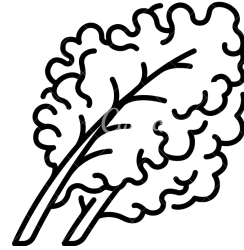
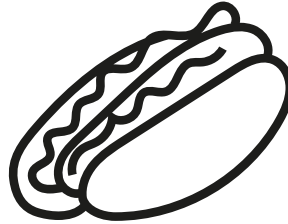
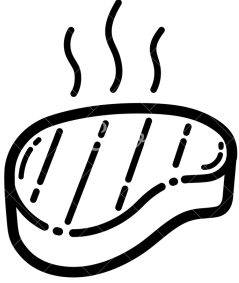
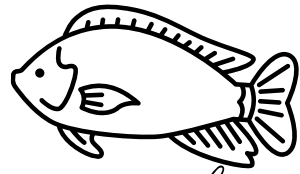
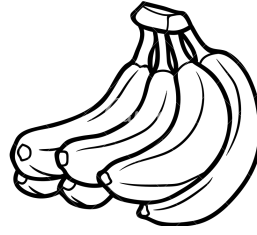
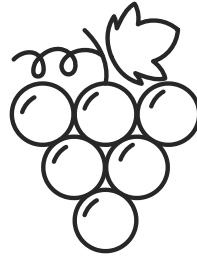
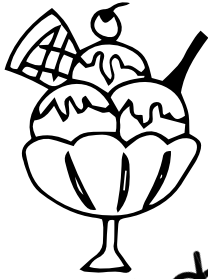
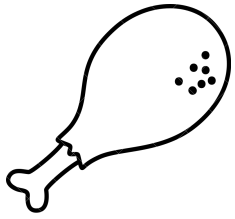
Encontre aqui essas cinco palavras relacionadas à doença falciforme:

Ácido Fólico - Hemácia - Hemoglobina - Eletroforese - Sangue

P	Y	D	R	Z	M	S	G	X	V	W	B	H	G
P	L	W	J	Y	Z	B	L	N	Z	G	M	E	X
Á	C	I	D	O		F	Ó	L	I	C	O	M	R
V	Y	H	R	C	R	D	R	F	Q	K	R	O	Y
S	M	H	Z	M	C	C	C	K	B	M	R	G	Z
A	X	K	Y	S	W	R	T	H	H	Y	D	L	M
N	S	B	H	F	Q	G	W	Y	P	C	K	O	Z
G	W	M	X	B	X	M	P	Z	F	V	T	B	D
U	R	R	H	X	Y	J	L	H	G	H	D	I	K
E	M	L	P	C	C	V	X	M	H	Z	Q	N	N
E	L	E	T	R	O	F	O	R	E	S	E	A	W
Q	J	R	Q	R	G	F	F	D	Q	T	D	M	X
N	K	D	V	K	V	H	E	M	Á	C	I	A	Y
M	L	G	X	D	C	Y	R	Z	G	W	D	X	N

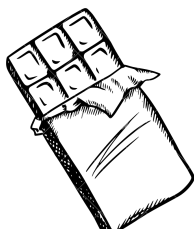
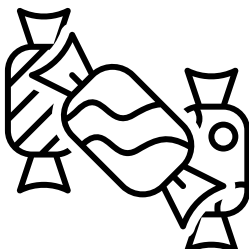
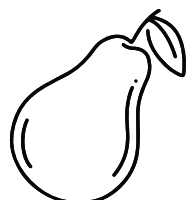
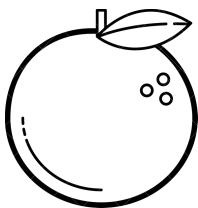
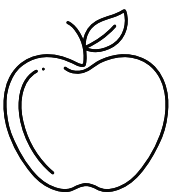
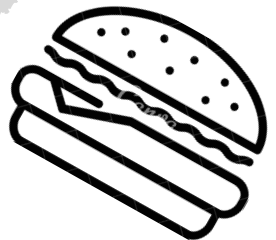
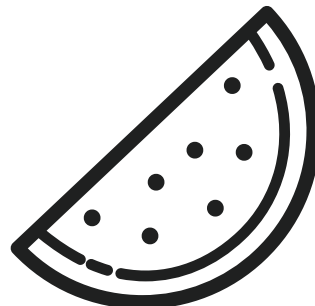
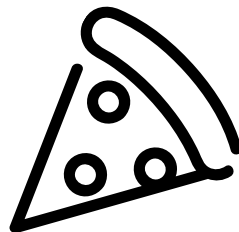
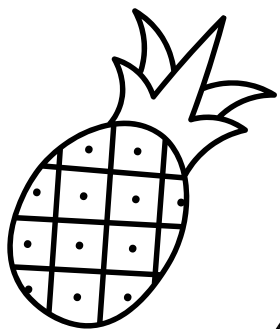
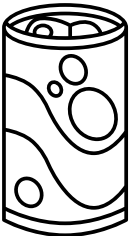


Alimentação



ONDE ESTÁ???

Vamos encontrar os alimentos que você deve consumir para ajudar no tratamento?





Atenção....



- A doença falciforme não é contagiosa, ou seja, não transmite quando você brinca com alguém;
- Você deverá frequentar a escola como todas as outras crianças;
- Não falte às consultas no Ambulatório de Hematologia. O acompanhamento correto é muito importante;
- A doença pode se manifestar de forma diferente em cada pessoa, dependendo do tipo de herança genética e de suas características;
- Em casos de diarreia, vômitos, prostração, febre, dificuldade para respirar, procure a Unidade de Saúde mais próxima de sua casa;
- Consuma diariamente frutas e verduras. Evite frituras e alimentos industrializados. Beba bastante água. Escove os dentes sempre após as refeições. Tome somente medicamentos prescritos para você.





UNIVERSIDADE FEDERAL DO TOCANTINS
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA
SAÚDE

Este produto foi criado por:
Catherine Marie de Campos Menezes Rosa
Hellen Cristina Matos Moreira
Luciana de Melo Borges
Najla Murad

Com revisão de:
Leila Rute Oliveira Gurgel do Amaral
Talita Buttarello Mucari

Referências

Manual Informativo: Doença Falciforme: Linha de cuidados na Atenção Primária para Nutricionistas / CEHMOB - Centro de Educação e Apoio para Hemoglobinopatias. Belo Horizonte: NUPAD/FM/UFMG, 2018. (Linha de Cuidados na Atenção Primária à Saúde) 21 p. : il.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Hospitalar e de Urgência. Doença falciforme: saúde bucal: prevenção e cuidado / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Hospitalar e de Urgência - Brasília : Ministério da Saúde, 2014. 60 p.: il.